

٥. مراجعة للعبادة الطبية يومياً

□ كتبت: منال عياد

أكدت الدكتورة صفوة حسنة مسؤولو العيادة الطبية مبنى طالبات جامعة قطر أن احتياجات المراجعات للعبادة من طالبات ومنشآت الجامعة تبلغ يومياً حوالي ٢٠ مراجعة من ثلاثين حالة تحتاج للشطف والمراقبة، وعشرون من الصلوات البسيطة مثل ثلاث الورد والصداع وعمليات الفيزار، فضلاً عن الحالات التي تحتاج إلى متابعة مثل الربو والحصى الكلوي وهبوط السكر والضغط، في إشارة إلى أن شهر أكتوبر من العام الماضي قد بلغ عدد المراجعات ١٢٣٠٠ مراجعة للعبادة منها ٨٧١٠ طالبة أعضاء هيئة التدريس.

خدمات مجانية

وأوضحت الدكتورة حسنة في حوار أجريته معها **«قده»** أن العيادة الطبية تتبع لعمادة شؤون الطلاب إدارة النشاط الطلابي، وتقدم خدماتها مجاناً لجميع الطالبات والمتسابقات للجامعة، حيث تعمل العيادة في الفترة من الصباحية والمسائية وتقدم طبيين وخمس مرشحات وطبيبتين حيدراتيتين و١٠ مؤلفات استشارات، مشيرة إلى أن باجعة ثلاث غرف تشطف وغرفة للاختلاط الصلوات بزيارات الربو وغيرها من الحالات التي البسيطة التي تحتاج للمتابعة وغرفة لفيزار الجروح والحروق والخدمات بالأشعة إلى الصيدلية وهناك غرفة للمشي حيث يجري العمل الآن لتجهيز تجهيزاً كاملاً.

معرفة ذاتية

وحول الأيام التي يزيد فيها العمل بالعبادة، أوضحت مسؤولو العيادة أن العمل يظل في بداية العام خاصة أن الطالبات الجدد

د. حفصة: نسبة عالية من طالبات الجامعة مصابة بالإنيميا

يكن غير علمت بالخدمات التي تقدمها العيادة في بداية العام ويتم ذلك تدريجياً، مشيرة إلى أن المعدل يزيد أيام الإشتغالات نسبة للاضطرابات التي يعاني منها أصحاب الطلبة في فترة الامتحان نتيجة للمجهول والوقت والتوتر وبالتالي الصداع، بالإضافة إلى حالات الإغماء التي تحتاج إلى أن تذهب طبيبة من العيادة لرفع الطلبة المصابة ليتم معالمتها.

حالات مزمنة

وعن الإشتغالات المتواصلة قالت الدكتورة حسنة: بما أنها عبادة لرعاية الأولوية فتعتبر جيدة جداً لأنها تقدم كافة الخدمات والخدمات بالتعاون مع وزارة صحة التي تقوم بالأسد التواصل للأولوية، موضحة أن هناك حالات صعبة أو مزمنة تتحقق إلتزامات العيادة، حيث تقوم الإدارة هنا بالمعظم للعامل لاستحداث وتنقل المصابة لمستشفى حمد، بمساعدة مرشحة من الطالبات، وذلك مثل حالات التشنجات والتزيق الصدغ والارتداد القلبي في الصدر، وأضافت قائلة إن من أهداف عمل مراجعة العيادة لأمراض المزمنة هي أن كل منسوبة بالجامعة من

المقرر، إن يكون لها ملف خاص بالمركز الصحي الذي تتبع له، وبالتالي لا بد أن لها علاجاً وورياً هناك، لذلك نخطين من الإشتغاب في العلاج، كما أن مراجعات منشآت الجامعة للعبادة تكون بطرقة وجودهن بعناية فطحة والشارات إلى أن إدارة نشاط الطالبات تعمل جاهدة لتوفير كافة احتياجات العيادة وتلويها من أجل تقديم خدمات شاملة ومتنازعة، علماً أن عمل العيادة يستمر أيضاً في فترة الصيف.

نسبة عالية

وحول حالات الإنيميا التي يصاب بها عدد كبير من الطالبات وآسيبها وكيفية تلافي مثل هذه المشاكل قالت الدكتورة حسنة موضحة: إن نسبة الطالبات المصابات بالإنيميا غير قليلة ويعود ذلك لأسلوب التغذية غير السليمة والعامل وجبة الأكل والتباعد الرجيم غير المتوازن، موضحة أن هناك من يتسبب الرجيم القاسي بون استشارته طبيب وبالتالي الجهد بتوجيه الأكل الذي من المفترض تناوله في حالة الإلزام الرجيم.

أكدت مسؤولو العيادة الطبية أن الرجيم يؤثر على صحة الطالبات التي تحتاج لسعرات ضرورية لمعالجة جهدها المتكررة،



- مدير العيادة الطبية
-

الإستمان مشيرة إلى أن هناك طالبات يتبعن الرجيم حسب ما يقرآن عنه بالمدونات بعض المنظر عسماً إذا كان هذا التناغم يتأسسهم أم لا وبالتالي تقهر مشاكل البكتريا وتضاعف الشعر وغيرها من المشاكل الصحية من نفس في الفيتامينات بيسبب الإلتزام غير السليم للرجيم بالفتالة المتنوعة.

والصلاوات موضحة أن هناك التواضع من المسمنة لا تتأثر بالرجيم مهما كانت قسوته، وذلك لأنها تكون تنسجدة

لاضطراب في الهرمونات لذا فإذنه يجب على من ترغب في اتباع الرجيم مراجعة الطبيب لتعديل نوعية الأكل بما عدل التناسيل الطبية اللازمة، والشاغل أن دور العيادة هنا الإرشاد المستمر وهناك استنادة للقيادة تقوم بتخصيص موجه في الأسبوع لإرشاد الطالبات وأجابه عن استفساراتهن وتساؤلاتهن، بالإضافة إلى أن بالعبادة إصدارات تعريضية واستشارات طبية والتي يجب على الطالبة الاستفادة منها.